



vivelparque

PARQUE COMERCIAL EL TESORO · MEDELLÍN · ED. 32

**I Concurso
de Cuento Infantil**
Feria Cultura y Libros

Vive el arte
este 2025 en el
**Teatro
El Tesoro**

Oceánica
Una experiencia inmersiva
en las profundidades
del océano

El Tesoro
PARQUE COMERCIAL

febrero / marzo 2025



Contenido

01	02	03	04	05	06
Oceánica	Hábitate	El Tesoro tiene Teatro	¿Aún no sabes qué hacer con algunos residuos?	I Concurso de Cuento Infantil	Centro de Eventos El Tesoro
Una experiencia inmersiva en las profundidades del océano	Feria de Bienestar	Vive el arte en vivo este 2025	Conoce nuestra Zona de Servicios Sostenibles	¡Queremos conocer tu particular visión del mundo!	Descubre el lugar perfecto para tus eventos
Pág. 4	Pág. 6	Pág. 8	Pág. 10	Pág. 12	Pág. 14

El Tesoro Parque Comercial Cra. 25A #1A Sur - 45 PBX: 321 1010 www.eltesoroparque.com.co ISSN 1657-6578

Publicación bimestral con información, entretenimiento y cultura al servicio de clientes y visitantes de El Tesoro Parque Comercial. Gerencia general: Adriana González Zapata. Dirección de Mercadeo: Andrea González Ospina. Diseño y diagramación: Lafotográfica · Isabel Cristina Bonilla Jaramillo. Periodismo: María Adelaida Arbeláez González. Impresión: El Colombiano. El Tesoro P.C. y Vivelparque, no se hacen responsables de las modificaciones realizadas por los comerciantes en los productos publicados.

Finalizando el 2024 me invitaron a una celebración navideña. Estaban algunos de mis amigos y otras personas que no conocía. Cuando me presentaron en uno de los grupos, dije como siempre: “mucho gusto, soy Adriana González”, y una de mis amigas dijo “¡ella es la gerente de El Tesoro!”. Las reacciones fueron hermosas. “En serio el Tesoro es como mi segunda casa”, “Los atardeceres más hermosos los he visto desde los miradores de El Tesoro”, “En mi casa todos los fines de semana vamos a El Tesoro”. No puedo negar que salí con el corazón hinchado de orgullo y de felicidad y agradecí profundamente cerrar un nuevo año laboral en uno de los sitios más queridos y visitados de Medellín.

De conversaciones cotidianas en nuestros pasillos con clientes y visitantes y de reuniones como ésta nació nuestra última campaña, que plasma el sentir de muchas personas que diariamente vienen a hacer sus compras o diligencias, a encontrarse con alguien para tomarse un café, a trabajar en nuestro coworking o simplemente a pasar un rato viendo los atardeceres desde Sunset Tesoro.

Somos el Parque Comercial de Medellín y así nos lo hicieron sentir las más de 17 millones de personas que nos visitaron durante 2024. Todos los eventos que realizamos tuvieron una acogida increíble. Nuestras Torres Médicas recibieron ocho mil personas diariamente y el Teatro El Tesoro sorprendió a más de 35.000 espectadores. Esto nos anima para seguir creando experiencias memorables. ¿Cómo no emocionarnos?

El 100% de ocupación de nuestros locales comerciales le dan la razón a clientes como Sebastián cuando afirma que “El Tesoro lo tiene todo para todos”. Nuestra oferta busca satisfacer las necesidades y expectativas de niños, jóvenes y adultos permitiendo que disfruten del placer de compartir.

Y ni hablar de la felicidad que nos produce saber que, gracias al compromiso de todos, en nuestros servicios sostenibles logramos recolectar 22 toneladas (22.000 kilos) de materiales para reciclar o para darles una nueva vida. Creemos y nos comprometemos firmemente con el cuidado del medio ambiente con acciones conscientes gracias a las cuales obtuvimos por segundo año consecutivo la certificación como Parque Comercial Carbono Neutro.

No tengo mucho más para pedirle a la vida. 2024 fue un año infinitamente generoso conmigo. Y no lo digo desde lo material. Mi familia y yo tuvimos salud, logramos estar unidos a pesar de la distancia, mantuvimos la calma aún con las afugias del país y del mundo y cerramos el año lleno de propósitos y con mucha fe. Estoy muy agradecida: tengo el amor y la calma que necesito, no puedo estar más orgullosa de mis hijas, más enamorada de mi nieto y más feliz con el trabajo que hago todos los días en esta ciudad dentro de la ciudad que vivirá un año lleno de grandes eventos de la mano de ustedes, nuestro más grande Tesoro.



Adriana González Zapata
Gerente General

¡2025 será un gran año!

*Somos el Parque Comercial de Medellín y así nos lo hicieron sentir las más de **17 millones de personas que nos visitaron durante 2024.***

01

OCEÁNICA



Una experiencia inmersiva e interactiva

Entre el 20 de febrero y el 27 de abril podrás explorar en El Tesoro los hermosos y diversos ecosistemas marinos de Colombia, uno de los países más biodiversos del mundo.

Nuestro planeta es conocido como el Planeta Azul debido a que el agua marina cubre aproximadamente el 71% de su superficie. Los océanos son verdaderos ecosistemas vibrantes que albergan una diversidad impresionante de 230.000 especies, desde mamíferos y peces hasta moluscos y otros grupos. Además de ser fundamentales para nuestra seguridad alimentaria y la regulación del clima, los océanos también juegan un papel crucial en la economía y la identidad de muchas naciones.

En este contexto, Colombia se destaca por su riqueza en biodiversidad acuática. Con un 45% de su territorio nacional cubierto por aguas territoriales, es hogar de una fauna extraordinaria. Sus mares, albergan seis de las ocho especies de tortugas que existen en el planeta, más de 2.000 peces marinos, 1.192 moluscos y 641 crustáceos, además en aguas colombianas viven 2.860 km² de arrecifes coralinos, considerados las selvas tropicales del océano porque proveen alimentos y refugio para al menos el 25 % de la fauna marina.

¿Qué tal si pintas un pez para luego verlo nadar en la pantalla?

o con una pelota golpeas la basura que va cayendo al océano para ayudar a eliminarla?



Oceánica

es una oportunidad para aprender y conectar con la naturaleza, permitiendo a los visitantes sentirse como si estuvieran en las profundidades del océano.

Adquiere tus entradas en la taquilla de la experiencia ubicada en **Plaza Palmas**.

Boletería adultos:

- Precio full: \$ 25.000
- Precio si registras factura: \$ 22.000
- Precio Aliados VIP: \$ 20.000

Boletería niños:

- General: \$ 20.000
- Aliados VIP: \$ 18.0000

*Precios especiales por grupos

¿Cómo ayudar a cuidar los océanos?

- Utiliza menos productos de plástico y recicla.
- No tires basura en las playas.
- Usa productos biodegradables en las playas.
- Reduce las emisiones de CO² y consumo de energía.
- Apoya organizaciones que trabajan a favor de los océanos.



02

Descubre el poder del bienestar integral

Habitate
Feria de Bienestar

Vuelve **Habitate** a El Tesoro, la feria de bienestar donde la ciencia, la academia y la práctica se unen para promover el cuidado físico, mental y emocional.

En su tercera edición, exploraremos las diferentes facetas del bienestar desde múltiples disciplinas, ofreciendo experiencias enriquecedoras y herramientas prácticas para mejorar la calidad de vida. Únete a nosotros en Habitate y descubre cómo vivir una vida más plena y saludable.

Durante 4 días, los expertos invitados: Efrén Martínez, Ana Isabel Santa María, Mía Wellness, Marce Diosa, Pablo Gómez, Amalia Mejía, Cata Tobón, Ricky Ríos, Jaime Jaramillo y María Camila Henao, estarán liderando clases, talleres y charlas grupales.

Serán más de 20 actividades que tienen como objetivo mejorar la salud física y mental, respirar mejor, disminuir el estrés y la ansiedad, tener finanzas emocionales, mejorar la capacidad de tomar decisiones y contribuir positivamente a una vida en equilibrio.

“La respiración no solo es una necesidad.

Cuando la entrenamos se convierte en una herramienta poderosa que te ayuda a regular tu mente, tu sistema nervioso y tus emociones. Además, esta es la puerta de entrada hacia tu interior y bien manejada te ayuda a conectar tu cuerpo con tu mente y tu alma”.

María Camila Henao, médica integrativa, terapeuta neural y facilitadora de respiración funcional, dictará el taller “Respiración Funcional y Breathwork”.



Programación Habitate 2025

Jueves 27 febrero

8:30 a.m.
Yoga
Clase de actividad física
Sergio González
*Actividad gratuita de El Tesoro. Cupos limitados hasta completar aforo.

6:30 p.m.
Evento de apertura
Ecstatic Dance: Habita tu cuerpo y tus sentidos.
Clase de actividad física
Marce Diosa

11:00 a.m. – 8:00 p.m.
Feria comercial

Viernes 28 febrero

8:30 a.m.
Rumba
Clase de actividad física
Lina Zuluaga y María Isabel Rendón
*Actividad gratuita de El Tesoro. Cupos limitados hasta completar aforo.

10:00 a.m.
Yoga Flow
Clase de actividad física
Ana Isabel Santa María

11:30 a.m.
Respiración Funcional y Breathwork
Taller
María Camila Henao

4:30 p.m.
Neurociencia y Espiritualidad:
Un Camino hacia la Felicidad
Conferencia
Pablo Gómez

6:00 p.m.
Espiritualidad, propósito e ikigai.
Conferencia
Ana Isabel Santa María

11:00 a.m. – 8:00 p.m.
Feria comercial

Sábado 1 marzo

9:00 a.m.
Hipopflow
Clase de actividad física
Mía Wellness

10:30 a.m.
Sexualidad Sagrada
Taller
Marce Diosa

3:00 p.m.
Construyendo hábitos
Conferencia
Amalia Eats

4:30 p.m.
Tu vida, tu reto
Conferencia
Ricky Ríos

11:00 a.m. – 8:00 p.m.
Feria comercial

Domingo 2 marzo

8:30 a.m.
Power Pilates
Clase de actividad física
Catalina Tobón

10:00 a.m.
Finanzas emocionales
Conferencia
Jaime Jaramillo

11:30 a.m.
Salud mental
Conferencia
Efrén Martínez

12:00 p.m. – 7:00 p.m.
Feria comercial

Quienes deseen asistir a Habitate podrán adquirir paquetes que van desde \$70.000 hasta \$190.000.

La feria comercial estará ubicada en Plaza Luces y pasillos aledaños y contará con 21 marcas alineadas al propósito de vivir una vida en armonía y equilibrio.

- **Jueves a sábado: 11:00 a.m. - 8:00 p.m.**
- **Domingo: 12:00 m a 7:00 pm.**
(esta actividad es de entrada libre) .

Ingresa a
www.eltosoro.com.co/feria-habitate,
conoce la información completa y adquiere tus boletas.



03

Vive el arte
este 2025 en el

TEATRO  EL
TESORO

¡EL TESORO
TIENE TEATRO!

Hace más de 15 años, en El Tesoro, nació una visión ambiciosa: convertirnos en mucho más que un parque comercial, queríamos ser un escenario cultural y artístico de nuestra ciudad. Soñábamos con crear un espacio que propiciara el desarrollo, la formación y la apreciación de las artes escénicas, atrayendo a nuevos públicos y enriqueciendo la experiencia de nuestros visitantes.

El Teatro El Tesoro abrió sus puertas en junio de 2021 y hoy, cuatro años después, más de 95.000 personas han visitado nuestro Teatro, hemos presentado más de 160 espectáculos: viajamos a los años dorados de la música colombiana con **Puerto Candelaria** y su musical **La Sociedad de la Cumbia**; recorrimos nuestras raíces musicales a través de las fantásticas interpretaciones de **Katie James**; disfrutamos del regreso a Medellín del cantante y compositor **Cabas**, en una noche mágica al ritmo del piano; vivimos en familia y con amigos una hermosa temporada de danza clásica con el **Ballet Metropolitano**; y cada año, al llegar la Navidad, nos reencontramos con nuestro reno favorito en **El Show de Rudolf**, el gran espectáculo de El Tesoro producido por 100% talento local.

Para 2025, seguiremos abriendo espacios que promuevan la cultura y el entretenimiento. Continuaremos apostándole a convertirnos en un símbolo de transformación y crecimiento para la ciudad. Un lugar donde la magia del arte en vivo genere experiencias inolvidables al público.

📍 Plaza Teatro, nivel 3 (arriba de H&M)

📷 @teatroeltesoro

Te esperamos para que hagas parte de esta historia. Espera pronto nuestra programación.

teatroeltesoro.com

04

¿Aún no sabes qué hacer con algunos residuos?

Conoce nuestra Zona de Servicios Sostenibles.

Fieles a nuestro compromiso con la sostenibilidad en El Tesoro contamos con una oferta de servicios enfocados en la gestión de residuos, economía circular y movilidad sostenible.

Nuestra Zona de Servicios Sostenibles hace parte de Tesoro Consciente, el programa que agrupa todas las estrategias dirigidas a mitigar y compensar el impacto ambiental de nuestras operaciones. Está ubicada en nuestro anillo vial, cerca al ingreso de la transversal Superior.



Nosotros
te ofrecemos
los servicios
y ¡tú te sumas!

¿Tienes objetos en casa que no sabes cómo reciclar?

¡No te preocupes! En El Tesoro, te ofrecemos una solución sostenible. Trae tus residuos y nuestros expertos aliados se encargarán de darles una segunda vida o finalizar su ciclo con una correcta disposición. Aquí puedes traer:



Punto RESPEL

- Eléctricos y electrónicos como computadores, ipads o electrodomésticos pequeños.
- Aceite de cocina usado. Solo de cocina.
- Luminarias y bombillos.
- Envases de insecticidas.
- Medicinas vencidas.
- Pilas.



Punto de economía circular

- Plásticos de un solo uso (Botellas de Amor).
- Textiles. Ropa limpia, en cualquier estado.
- Llantas y neumáticos ÚNICAMENTE de bicicletas.
- Botellas de vidrio.
- Latas limpias.
- Tapas plásticas.

Por último, si eres usuario de algún tipo de movilidad sostenible, recuerda que ampliamos la capacidad de nuestra zona de parqueaderos y carga para bicicletas y patinetas eléctricas.

05

I Concurso de Cuento Infantil Feria Cultura y Libros El Tesoro 2025



Había una vez un Parque Comercial en el que sucedían cosas maravillosas. Allí llegaban niños buscando tesoros escondidos, personajes fantásticos y atardeceres de otro mundo. Un día se anunció un concurso de cuentos para niños. La emoción se palpaba en el aire, ya que los pequeños amantes de la lectura y la escritura tendrían la oportunidad de compartir sus historias fantásticas con todo el mundo.

María, de 9 años, estaba decidida a participar. Amaba leer sobre dragones, hadas y aventuras mágicas, y siempre había soñado con escribir su propio cuento.

Pasó horas escribiendo y reescribiendo, hasta que finalmente lo consideró perfecto. Lo entregó junto con los cuentos de muchos otros niños.

Los días pasaron y el jurado del concurso comenzó a leer los cuentos. Finalmente, llegó el día del anuncio de los ganadores. María estaba nerviosa y muy emocionada. En la ceremonia de premiación, el presentador anunció el nombre de los ganadores. María no podía creerlo cuando escuchó su nombre.

Su cuento, "El dragón de la luna", había sido elegido como uno de los mejores. María se sintió orgullosa de sí misma y feliz por la oportunidad de compartir su historia con todo el mundo.

Para participar

Envía una historia que tenga una extensión máxima de una hoja, por ambos lados, al correo servicios@eltesoro.com.co

- Debe estar escrita en letra imprenta.
- Interlineado: 1.5.
- Envía una (1) sola historia.
- De manera opcional puedes acompañarla de un dibujo realizado por ti.
- Plazo para el envío: 14 de marzo hasta las 5:00 p.m.
- Presentación de los ganadores y premiación: en el marco de la Feria Cultura y Libros El Tesoro, la cual se realizará entre el 10 y 15 de junio de 2025.
- El valor de los premios podrá ser entregado en bonos del Parque Comercial o en becas para talleres de escritura creativa o de arte:
 - Primer puesto \$4.000.000
 - Segundo puesto \$2.000.000
 - Tercer puesto \$1.000.000



¡Queremos conocer tu particular visión del mundo!

Los beneficios de ser parte del programa

mi Tesoro puntos

En El Tesoro nos gusta premiar a nuestros más fieles visitantes.

Mi Tesoro Puntos es un programa de beneficios que te recompensa por tus compras en nuestro Parque Comercial. Al registrar tus facturas, acumulas puntos y obtienes beneficios exclusivos. Puedes convertirte en un Aliado General y luego en un Aliado VIP, disfrutando de ventajas únicas.

Es muy fácil, súmate al Programa Mi Tesoro, registra facturas y disfruta de sus beneficios.

- **Miércoles de doble puntaje:** todos los miércoles del año el registro de facturas, desde \$20.000, por cualquier canal, recibe doble puntaje.
- **Sorteo de Madres y Padres:** durante mayo y junio de 2025 por compras iguales o superiores a \$100.000 podrás participar en el sorteo de un Mini Cooper. Los Aliados VIP reciben doble boleto.
- **Triple puntaje por registro en canales digitales:** durante los cinco eventos de temporada (desde el día 1 hasta el final de cada evento), los Aliados Generales y VIP, reciben triple puntaje por el registro de sus facturas, desde \$20.000, a través de WhatsApp y Mi Tesoro Digital.
- **Black Weekend:** del 27 al 30 noviembre de 2025, los Aliados Generales y VIP, reciben puntaje x 4 en todas las compras, registrando por canales digitales.
- **Sorteo de Navidad desde noviembre 2025 a enero 2026:** dirigido a Aliados Generales y VIP, por compras iguales o superiores a \$100.000 o redención de 200 puntos, participan en el sorteo de un Mini Cooper. Los Aliados VIP reciben doble boleto.
- **Sorteo de bonos diarios en Navidad:** por compras iguales o superiores a \$80.000 o redención de 100 puntos, los Aliados Generales y VIP participan del sorteo diario de bonos por \$1'500.000. Los Aliados VIP reciben doble boleto para participar por uno de los 31 bonos.

Beneficios exclusivos clientes VIP

- **Días de Aliados VIP:** del 8 al 10 de mayo tendremos tres días de descuentos exclusivos para la compra de los regalos del Día de la Madre. Además, por el registro de sus facturas, nuestros Aliados reciben puntaje x 4.
- **Sorteo Exclusivo VIP:** durante septiembre activamos un sorteo especial para nuestros Aliados VIP con una bolsa de premios de \$20'000.000.
- **Descuentos en tiendas Aliadas VIP:** nuestros Aliados VIP disfrutan durante todo el año descuentos exclusivos en más de 140 marcas del Parque Comercial.



06

CET[®]
CENTRO DE EVENTOS



*Con más de 2.000 metros cuadrados,
el CET se adapta a tus necesidades y expectativas:*

- Un gran auditorio divisible en salones. En recinto, nuestros tres salones permiten generar un área de 1.100 mt² para recibir hasta 1.200 personas.
- Un hall de entrada impresionante.
- Una sala ejecutiva para reuniones exclusivas.
- Una sala alterna de 100 mts².
- Tres salones ubicados en el nivel 19 de la Torre Médica 2 con capacidad para 50 personas cada uno.

Los salones están equipados con la última tecnología para garantizar una experiencia inolvidable. Y, al ser parte de nuestro Parque Comercial, podrás disfrutar de todos los beneficios que tenemos para ofrecerte en parqueaderos, gastronomía, comercio y entretenimiento.



¡Descubre el lugar perfecto para tus eventos!

Si buscas un espacio donde puedas hacer tus asambleas, congresos, ferias, showrooms, cenas empresariales, pasarelas, entre otros, que te permita conectarte con profesionales de diferentes gremios, descubrir tecnologías innovadoras y fortalecer tus relaciones comerciales **¡El CET - Centro de Eventos El Tesoro es tu destino!**

El CET, ubicado en el sótano 4 de Plaza Palmas ofrece frescura, amplitud y todas las características espaciales y técnicas para la correcta realización de un evento. Además, garantiza la privacidad e independencia respecto a las actividades cotidianas del Parque Comercial.



*En el CET, no solo organizamos eventos,
creamos encuentros que fortalecen tus
relaciones comerciales. ¡Únete a nosotros
y descubre el poder de la conexión en persona!*

La ansiedad: *una emoción natural*

La ansiedad es una emoción natural que surge cuando percibimos que algo valioso está siendo amenazado. Se manifiesta a través de sensaciones físicas como asfixia, aumento del ritmo cardíaco y cambios en la temperatura corporal. Sin embargo, la ansiedad también puede ser saludable, advirtiéndonos de peligros reales, o irracionales, donde percibimos amenazas inexistentes.

La ansiedad altera nuestra percepción del tiempo, haciéndonos sentir que los eventos amenazantes son inminentes y que no tenemos suficiente tiempo para manejarlos. Esto nos lleva a hablar, pensar y actuar rápidamente, lo que puede resultar en fatiga y agotamiento.

Además, la ansiedad nos hace sentir muy visibles y expuestos, como si estuviéramos bajo un foco luminoso donde todos pueden ver nuestras tensiones y nerviosismo. Teóricos afirman que la ansiedad puede llevar a problemas físicos como bruxismo, contracturas musculares, arritmias cardíacas, migrañas y problemas gastrointestinales.

Cuando no tenemos estrategias adecuadas para enfrentar la ansiedad, podemos desarrollar alteraciones como fobias, trastornos obsesivo-compulsivos o ataques de pánico.

Algunos problemas de salud mental que han aumentado la ansiedad en la era digital son el exceso de uso de redes sociales

que nos ponen en situaciones que podemos interpretar con más riesgo, ya que el efecto de exposición social se ha duplicado; por eso fallar, equivocarnos o salirnos de esos estándares sociales, se vuelve un riesgo latente y de por sí, amenazante.



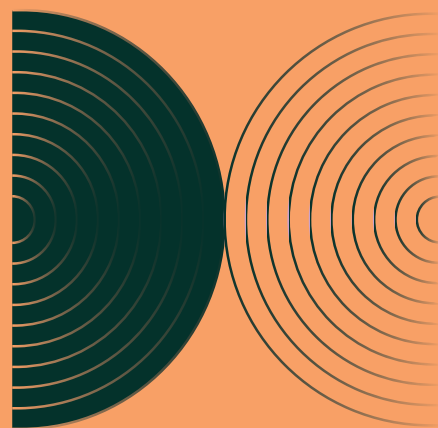
En los últimos años, principalmente después de la pandemia, la ansiedad ha aumentado en un 25% y más de 300 millones de personas lo sufren alrededor del mundo. Teniendo

en cuenta ello, es hora que esta pandemia silenciosa, vea la luz, normalicemos que podemos sufrir de ansiedad y en algunos casos de depresión y hablemos de la salud mental con naturalidad.

Efrén Martínez - Psicólogo

*"Nos vemos en Habitate,
la Feria de Bienestar de El Tesoro este 2 de marzo de 2025.
Aprovecha este espacio en el que podremos compartir y charlar
un poco sobre salud mental y conexión con la vida".*

Habitate
Feria de Bienestar



27 Febrero a
2 de marzo · 2025

Vivir bien no es una meta, **sino *un camino.***

El Tesoro
PARQUE COMERCIAL